



FITNESS
STREET WORKOUT

SUN+ FITNESS I STREET WORKOUT

SPIS TREŚCI	Wstęp	3
	Dlaczego warto żyć aktywnie	4
	Fitness i siłownie zewnętrzne	6
	Koszykówka	20
	Siatkówka	20
	Piłka ręczna	20
	Hokej	20
	Ping pong	20
	Street workout	22
	Aktywni 65+	30



AKTYWNE SPĘDZANIE WOLNEGO CZASU NA ŚWIEŻYM POWIETRZU TO INWESTYCJA W SIEBIE.

Odpowiednia do wieku i sprawności fizycznej aktywność ruchowa jest najlepszym znany sposobem na zachowanie dobrego zdrowia, długowieczności, a także dobrego samopoczucia. Badania naukowe potwierdzają fakt, że aktywność ruchowa w młodszy wiek poprawia jakość życia w wieku starszym. Dzięki zdrowemu stylowi życia, który jako czynnik niezbędny przyjmuje ruch na świeżym powietrzu, możliwe jest opóźnienie wielu procesów starzenia. Tymczasem według przeprowadzonych w ostatnich 10 latach w Polsce badań mamy najniższy odsetek osób deklarujących wysoką aktywność fizyczną (około 6–8% dorosłych) i najwyższy odsetek osób prowadzących siedzący tryb życia. Te wyniki są zatrważające. Najwyższy czas coś zmienić.

Przed wszystkim jednak należy stworzyć warunki!

Aktywność fizyczna dzieci doskonale rozwija się na placach zabaw, a miejsca do uprawiania fitnessu na świeżym powietrzu cieszą się powszechną aprobatą i wpływają na poprawę aktywności osób starszych. A jak grać w piłkę bez bramki? W siatkówkę bez siatki? A ping pong bez stołu to zupełna mrzonka.

W naszej ofercie znajdziecie Państwo różnorodne propozycje bezpiecznych i estetycznych urządzeń, które umożliwiają rozwój aktywności na świeżym powietrzu.



Paweł Antkowiak
Dyrektor Zarządzający



Przypominamy o możliwości odwiedzenia naszej witryny www.sun-plus.pl oraz polubienia nas na facebook.com/sunplus a także obejrzenia naszych materiałów multimedialnych na www.youtube.com.



DLACZEGO WARTO ŻYĆ AKTYWNIEM?

Odpowiedź na to pytanie jest bardzo prosta: bo żyjąc aktywnie żyjemy lepiej, dłużej i sympatyczniej. Poprzez codzienne, umiarkowane ilości aktywności fizycznej, wszyscy – dzieci, nastolatki, dorośli i starsi – mogą poprawić swój stan zdrowia. Pół godziny lub godzina w przypadku dzieci, to czas jaki zalecany jest dziennie na wysiłek fizyczny.

“Ruch to zdrowie!” To hasło wcale nie jest banałem.

Ruch rzeczywiście wzmacnia serce, przez co chroni przed zawałem. Według naukowców wysiłek fizyczny ma wpływ również na zmniejszenie ryzyka zachorowania na niektóre nowotwory.

Regularny ruch przyczynia się do powstawania nowych połączeń nerwowych w mózgu, co z kolei przekłada się na poprawę pamięci i lepszą zdolność koncentracji. Wiele badań sugeruje, że osoby aktywne fizycznie rzadziej zapadają na chorobę Alzheimera.

Po wysiłku fizycznym lepiej i dłużej śpimy. To najlepsze lekarstwo na

bezsenność. Stwierdzono, że wykonywane wieczorem lekkie ćwiczenia pomagają osiągnąć fazę snu głębokiego bez względu na wiek.

Coraz więcej czasu spędzamy siedząc – czy to w szkolnej ławce, czy za biurkiem w pracy, a nawet – przed telewizorem. Prowadzi to do napięć i bólu skurczonych mięśni. Zamiast tabletki przeciwbólowej w takim wypadku potrzebne są ćwiczenia, by rozluźnić je i zmniejszyć napięcie. Nawet kilka ćwiczeń może pomóc!

Nasz organizm sam potrafi wytwarzać naturalny środek przeciwbólowy – endorfiny! I tak się składa, że to właśnie wysiłek fizyczny prowadzi do ich uwolnienia, wpływając w ten sposób na poprawę naszego samopoczucia. Bo endorfiny to tak zwane hormony szczęścia. Ruch to zastrzyk energii na cały dzień. Nasza aktywność ruchowa powoduje wydzielanie się też takich hormonów jak m.in. dopamina i serotonina. Pierwszy działa pobudzająco, a drugi poprawia nastrój.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA POPRAWIA NASZE RELACJE Z OTOCZENIEM.

Aktywny tryb życia oznacza nie tylko zdrowie fizyczne, ale także psychiczne. Nie ma przesady w powiedzeniu: „W zdrowym ciele – zdrowy duch!”.



Liczne badania potwierdzają, że osoby, które dbają o swoje ciało, rzadziej cierpią na depresję. To efekt wydzielania się podczas intensywnych ćwiczeń endorfin, czyli hormonów peptydowych, potocznie nazywanych hormonami szczęścia.



Hormony to jedno, ale ważne jest również to, że planując regularną aktywność fizyczną wyznaczamy sobie zadanie. Kiedy je realizujemy czujemy z tego powodu satysfakcję. Poczucie dobrze wykonanego zadania niesie radość.



Dla naszego zdrowia psychicznego znaczenie ma również samoakceptacja. Aktywność fizyczna bez wątpienia sprzyja poprawie wizerunku. I wcale nie chodzi tu o drastyczne zmiany i usilne dążenie do wpisania się w obowiązujący kanon piękna, ale kiedy lepiej się czujemy, nasze ciała są sprawniejsze, bardziej sprężyste, mamy więcej siły i energii – wówczas poprawia się nasza samoocena.



Kiedy sami się bardziej lubimy, jesteśmy bardziej otwarci i serdeczniejsi wobec innych. To sprzyja pozytywnym relacjom z otoczeniem. Plac zabaw, boisko, czy ścieżka zdrowia mogą też być doskonałym miejscem do nawiązania nowych znajomości i przyjaźni. Wspólna aktywność bardzo zbliża. Dzielenie ćwiczeń fizycznych z drugą osobą ma znaczenie nie tylko towarzyskie, ale i motywacyjne. Razem łatwiej się zmobilizować, przyjemniej jest ćwiczyć. Jeśli jeszcze miejsce ćwiczeń jest estetyczne, bezpieczne i profesjonalnie przygotowane – wówczas sukces jest pewny.





Aktywność ruchowa ma decydujący wpływ na formę i funkcjonowanie organizmu człowieka, a wraz z wiekiem zyskuje coraz większą wagę. Regularne treningi pozwalają w decydujący sposób opóźnić moment obniżenia parametrów wydolności fizyczno-ruchowych.

FITNESS I SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE

Gimnastyka dla każdego!

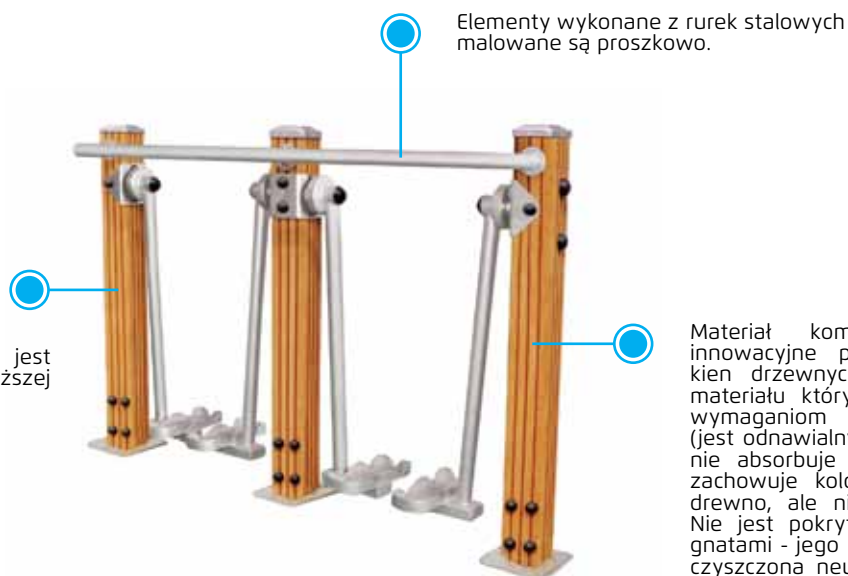
Sport, ale przede wszystkim aktywność fizyczna, niezależnie od rodzaju, to środek do osiągnięcia ideału zdrowia i piękna. Współczesne siłownie kojarzone są ze słowem fitness. Określa ono ogólną aktywność fizyczną wykonywaną z przyjemnością i satysfakcją w miłym otoczeniu, dla zapewnienia lepszej formy fizycznej i dobrego samopoczucia. Plener spełnia te warunki. Przy akompa-

niamencie śpiewu ptaków, w otoczeniu natury można i należy ćwiczyć niemal przez cały rok.

W naszej ofercie posiadamy dwie serie urządzeń fitness: PREMIUM i OPTIMUM. Obydwie serie cechuje funkcjonalność, wysoka estetyka oraz odporność na warunki atmosferyczne. Różni je stylistyka oraz materiały, z których wykonano urządzenia.

SERIA LK

Seria LK dedykowana jest Klientom wymagającym. Charakteryzuje się nowoczesnym wzornictwem oraz materiałami zapewniającymi bezusterkowe użytkowanie. Urządzenia wykonane są z najwyższej jakości materiałów.



Zestaw fitness wykonany jest ze stali ocynkowanej najwyższej jakości o grubości do 3,5 mm.

Elementy wykonane z rurek stalowych malowane są proszkowo.

Materiał kompozytowy WPC - innowacyjne połączenie: 70% włókien drzewnych i 30% ekoplastiku, materiału który sprosta najwyższym wymaganiom ochrony środowiska (jest odnawialny) i trwałości (nie pęka, nie absorbuje wilgoci, nie butwieje, zachowuje kolor). WPC wygląda jak drewno, ale nie pozostawia drzazg. Nie jest pokryty farbami ani impregnatami - jego powierzchnia może być czyszczona neutralnym środkiem bez stosowania rozpuszczalników.

Urządzenie posiada certyfikat TÜV SÜD EN 957.

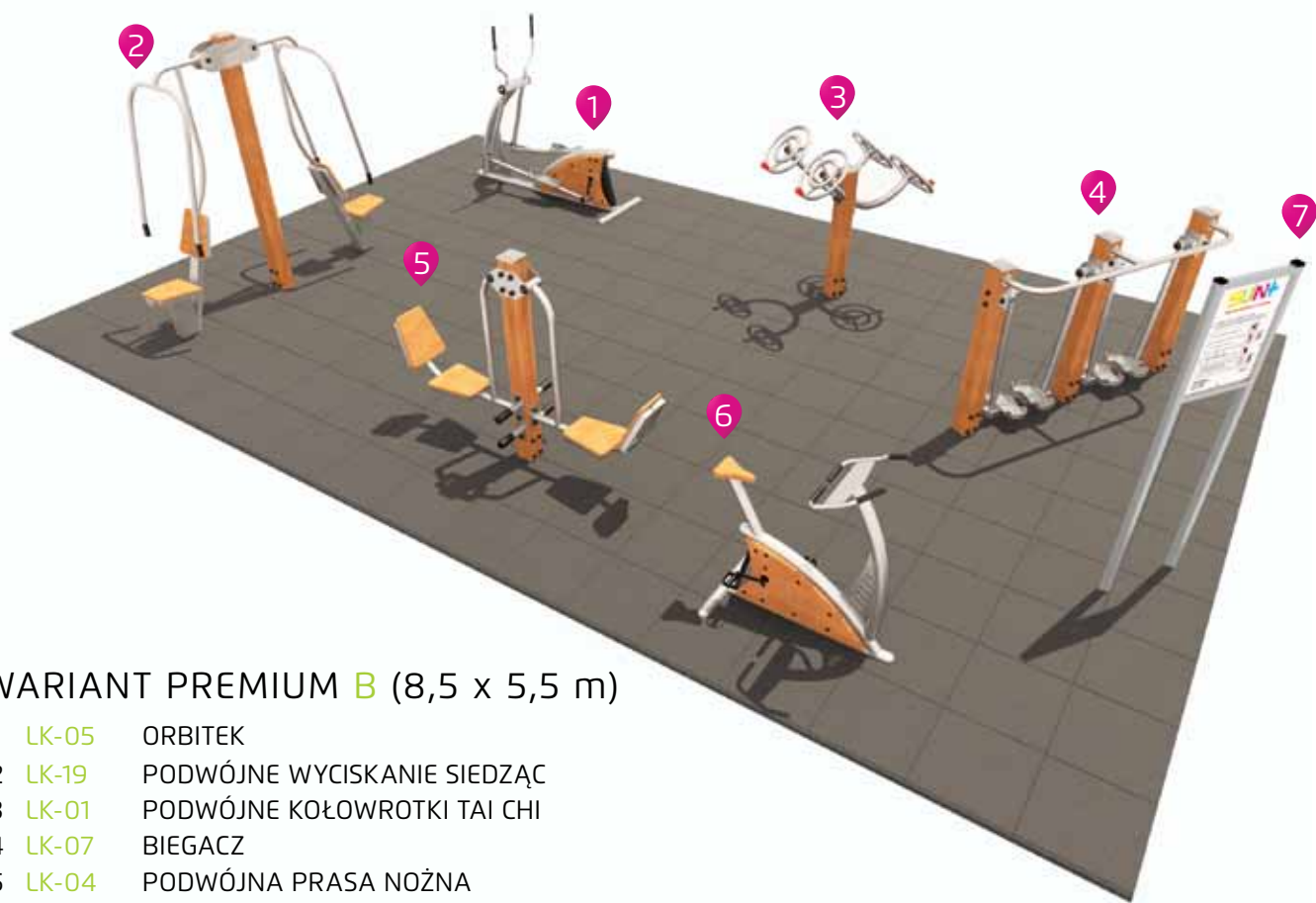


PRZYKŁADOWE KONCEPCJE



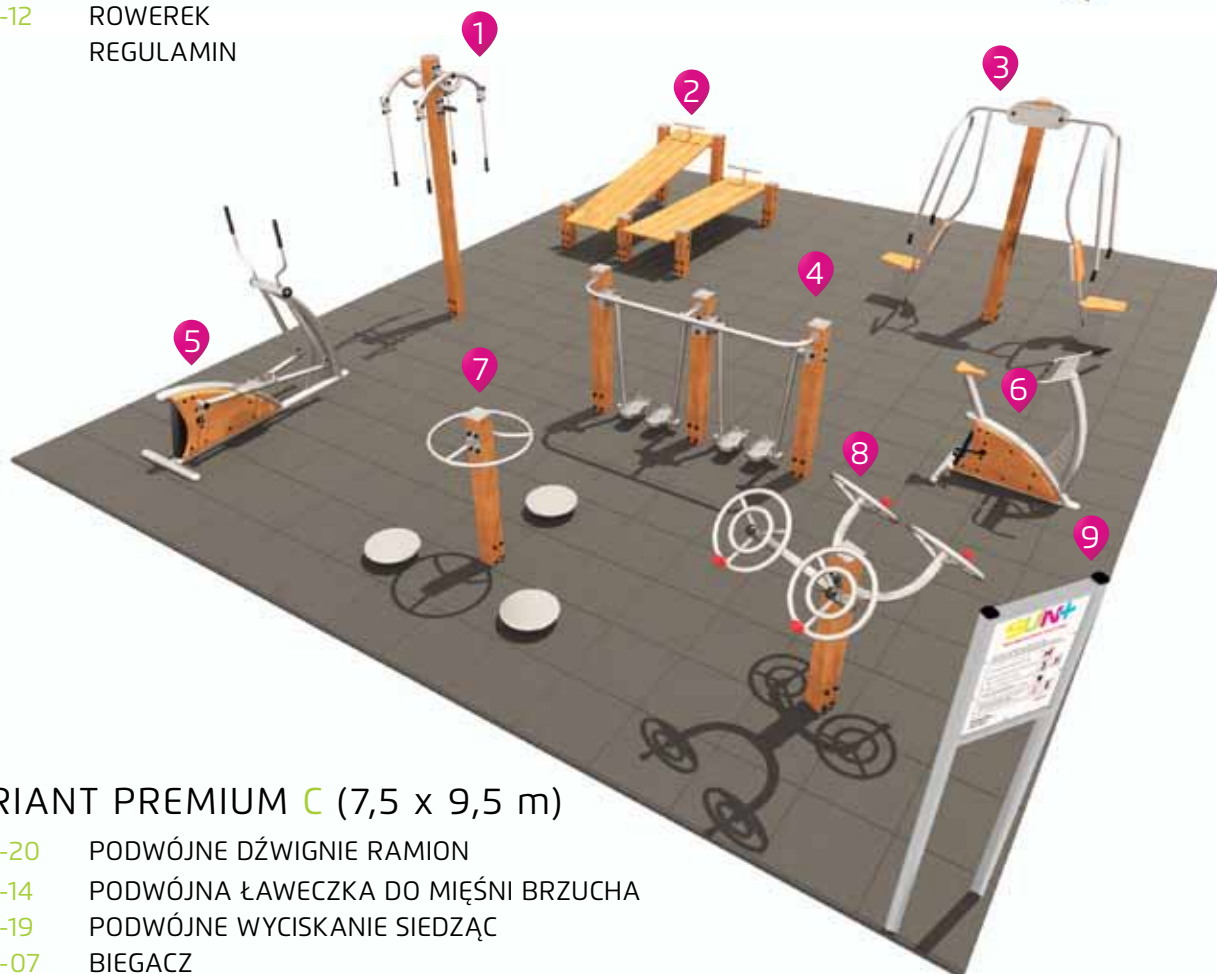
WARIANT PREMIUM A (7,5 x 9,5 m)

- | | | |
|----|-------|-----------------------------|
| 1 | LK-19 | PODWÓJNE WYCISKANIE SIEDZĄC |
| 2 | LK-04 | PODWÓJNA PRASA NOŻNA |
| 3 | LK-02 | MASAŻER PLECÓW |
| 4 | LK-07 | BIEGACZ |
| 5 | LK-06 | POTRÓJNY TWISTER |
| 6 | LK-03 | PODWÓJNE KOŁA |
| 7 | LK-08 | JOKEY |
| 8 | LK-05 | ORBITEK |
| 9 | LK-12 | ROWEREK |
| 10 | R | REGULAMIN |



WARIANT PREMIUM B (8,5 x 5,5 m)

- 1 LK-05 ORBITEK
- 2 LK-19 PODWÓJNE WYCISKANIE SIEDZĄC
- 3 LK-01 PODWÓJNE KOŁOWROTKI TAI CHI
- 4 LK-07 BIEGACZ
- 5 LK-04 PODWÓJNA PRASA NOŻNA
- 6 LK-12 ROWEREK
- 7 R REGULAMIN



WARIANT PREMIUM C (7,5 x 9,5 m)

- 1 LK-20 PODWÓJNE DŹWIGNIE RAMION
- 2 LK-14 PODWÓJNA ŁAWECZKA DO MIĘŚNI BRZUCHA
- 3 LK-19 PODWÓJNE WYCISKANIE SIEDZĄC
- 4 LK-07 BIEGACZ
- 5 LK-05 ORBITEK
- 6 LK-12 ROWEREK
- 7 LK-06 POTRÓJNY TWISTER
- 8 LK-01 PODWÓJNE KOŁOWROTKI TAI CHI
- 9 R REGULAMIN



LK-01
PODWÓJNE KOŁOWROTKI
TAI CHI

Długość	960 mm
Szerokość	1110 mm
Wysokość	1285 mm



LK-02
MASAŻER PLECÓW

Długość	1410 mm
Szerokość	745 mm
Wysokość	1800 mm



LK-03
PODWÓJNE KOŁA

Długość	950 mm
Szerokość	710 mm
Wysokość	1865 mm



LK-04
PODWÓJNA
PRASA NOŻNA

Długość	1990 mm
Szerokość	420 mm
Wysokość	1550 mm



LK-05
ORBITEK

Długość	1930 mm
Szerokość	650 mm
Wysokość	1520 mm



LK-06
POTRÓJNY TWISTER

Długość	2000 mm
Szerokość	2000 mm
Wysokość	1210 mm



LK-07
BIEGACZ

Długość	2010 mm
Szerokość	480 mm
Wysokość	1285 mm



LK-08
JOKEY

Długość	1060 mm
Szerokość	600 mm
Wysokość	1160 mm



CX-10 PORĘCZE GIMNASTYCZNE

Długość	2420 mm
Szerokość	1065 mm
Wysokość	1495 mm



LK-11 PODWÓJNE WYCISKANIE

Długość	2500 mm
Szerokość	1000 mm
Wysokość	1800 mm



LK-12 ROWEREK

Długość	1080 mm
Szerokość	630 mm
Wysokość	740 mm



LK-14 PODWÓJNA ŁAWECZKA DO MIĘŚNI BRZUCHA

Długość	2000 mm
Szerokość	1765 mm
Wysokość	985 mm



LK-17 MASAŻER NÓG

Długość	595 mm
Szerokość	220 mm
Wysokość	1625 mm



LK-18 PROSTOWNIK PLECÓW

Długość	1195 mm
Szerokość	670 mm
Wysokość	950 mm



LK-19 PODWÓJNE WYCISKANI SIEDZĄC

Długość	1630
Szerokość	690
Wysokość	2170

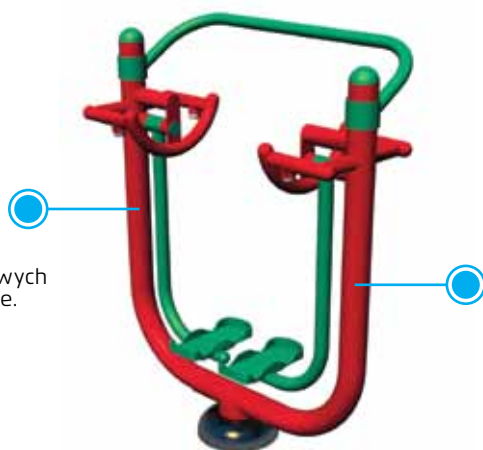


LK-20 PODWÓJNE DŹWIGNIE RAMION

Długość	920 mm
Szerokość	570 mm
Wysokość	2375 mm

SERIA CX

Klasyczna seria urządzeń do siłowni zewnętrznych, dostosowana do każdego budżetu inwestora. Wszystkie elementy wykonane są z rurek stalowych malowanych proszkowo. Urządzenia posiadają certyfikat TÜV SÜD EN 957.

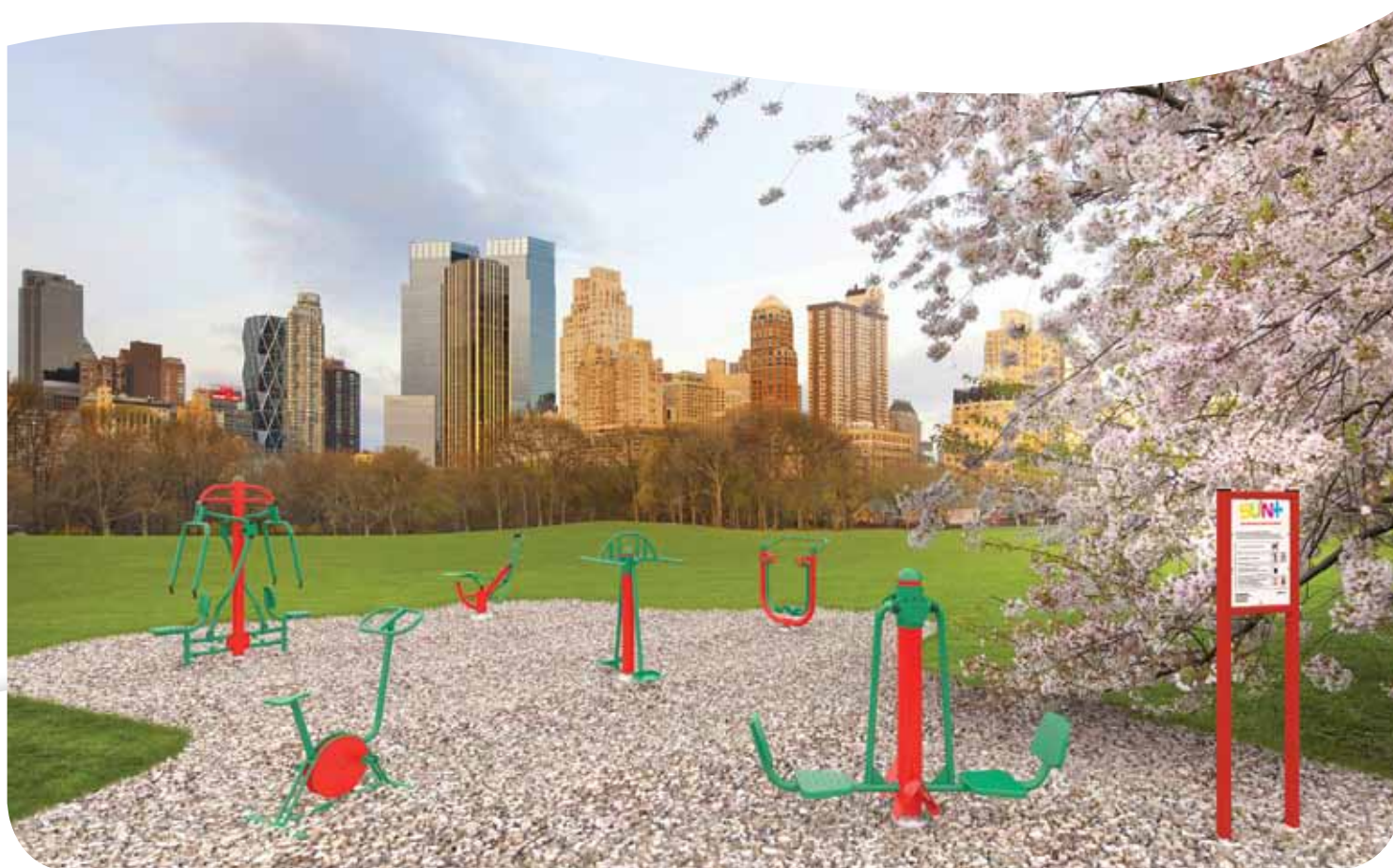


Elementy wykonane z rurek stalowych malowane są proszkowo w kolorze.

Zestaw fitness wykonany jest z rurek stalowych grubościennych o grubości 3,5 mm.



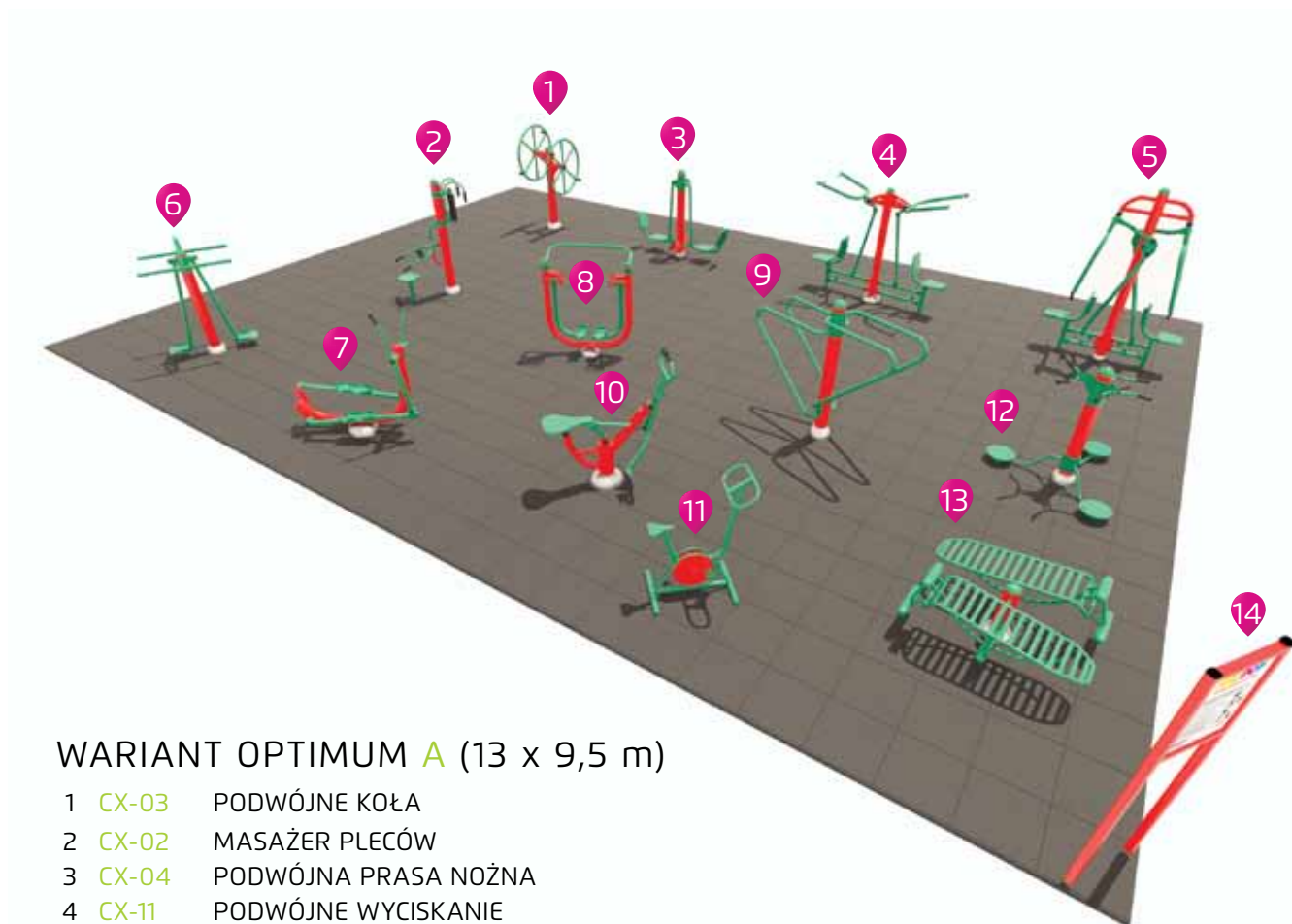
Urządzenie posiada certyfikat TÜV SÜD EN 957.





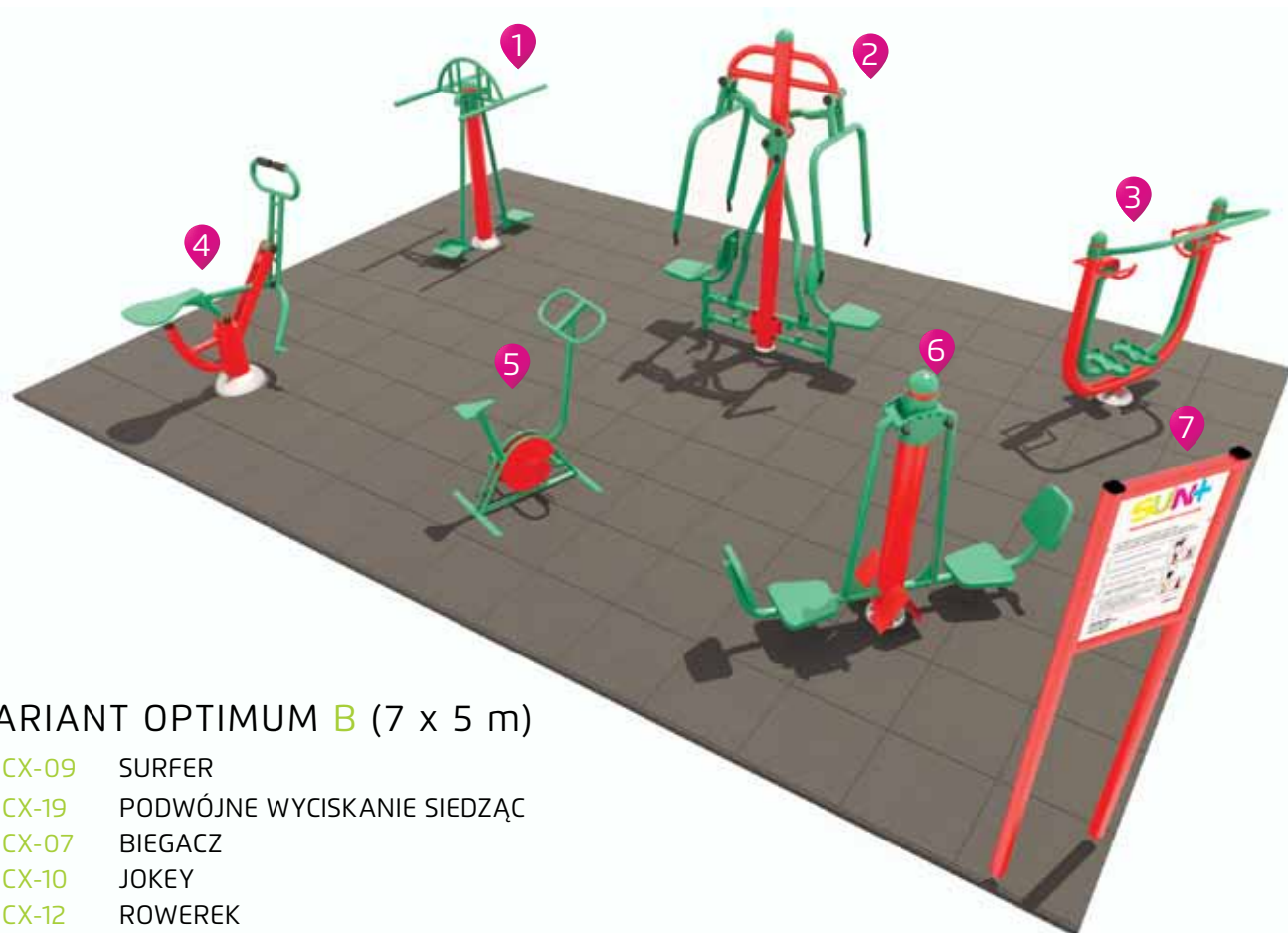
Aktywność fizyczna, szczególnie rozgrywana na świeżym powietrzu, odgrywa ważną rolę w zapewnieniu efektywnego nawiązywania relacji międzyludzkich. Sport to okazja do zabawy, do świętowania i do radosnego spotkania z ludźmi.

PRZYKŁADOWE KONCEPCJE



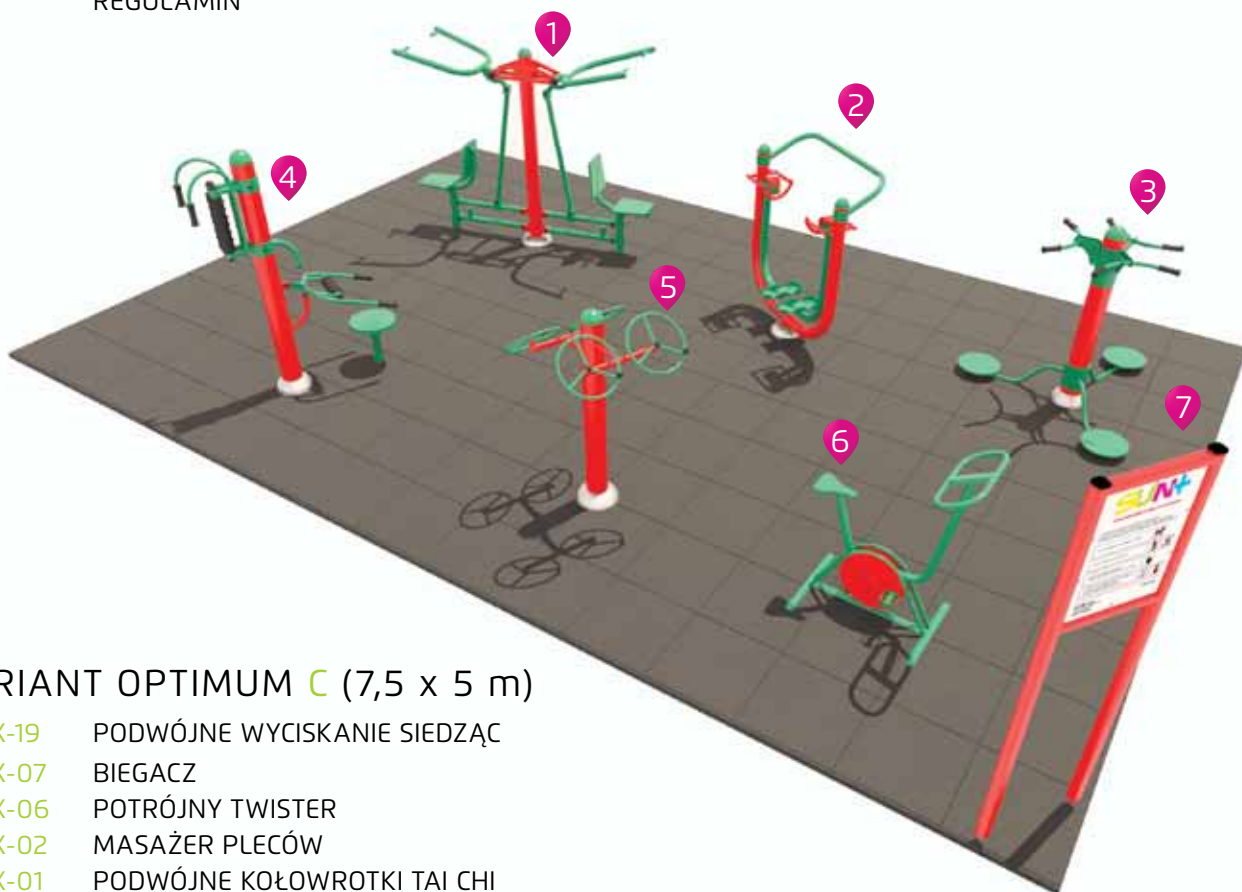
WARIANT OPTIMUM A (13 x 9,5 m)

- | | | |
|----|-------|-------------------------------------|
| 1 | CX-03 | PODWÓJNE KOŁA |
| 2 | CX-02 | MASAŻER PLECÓW |
| 3 | CX-04 | PODWÓJNA PRASA NOŻNA |
| 4 | CX-11 | PODWÓJNE WYCISKANIE |
| 5 | CX-19 | PODWÓJNE WYCISKANIE SIEDZĄC |
| 6 | CX-09 | SURFER |
| 7 | CX-05 | ORBITEK |
| 8 | CX-07 | BIEGACZ |
| 9 | CX-10 | PORĘCZE GIMNASTYCZNE |
| 10 | CX-10 | JOKEY |
| 11 | CX-12 | ROWEREK |
| 12 | CX-06 | POTRÓJNY TWISTER |
| 13 | CX-14 | PODWÓJNA ŁAWECZKA DO MIĘŚNI BRZUCHA |
| 14 | R | REGULAMIN |



WARIANT OPTIMUM B (7 x 5 m)

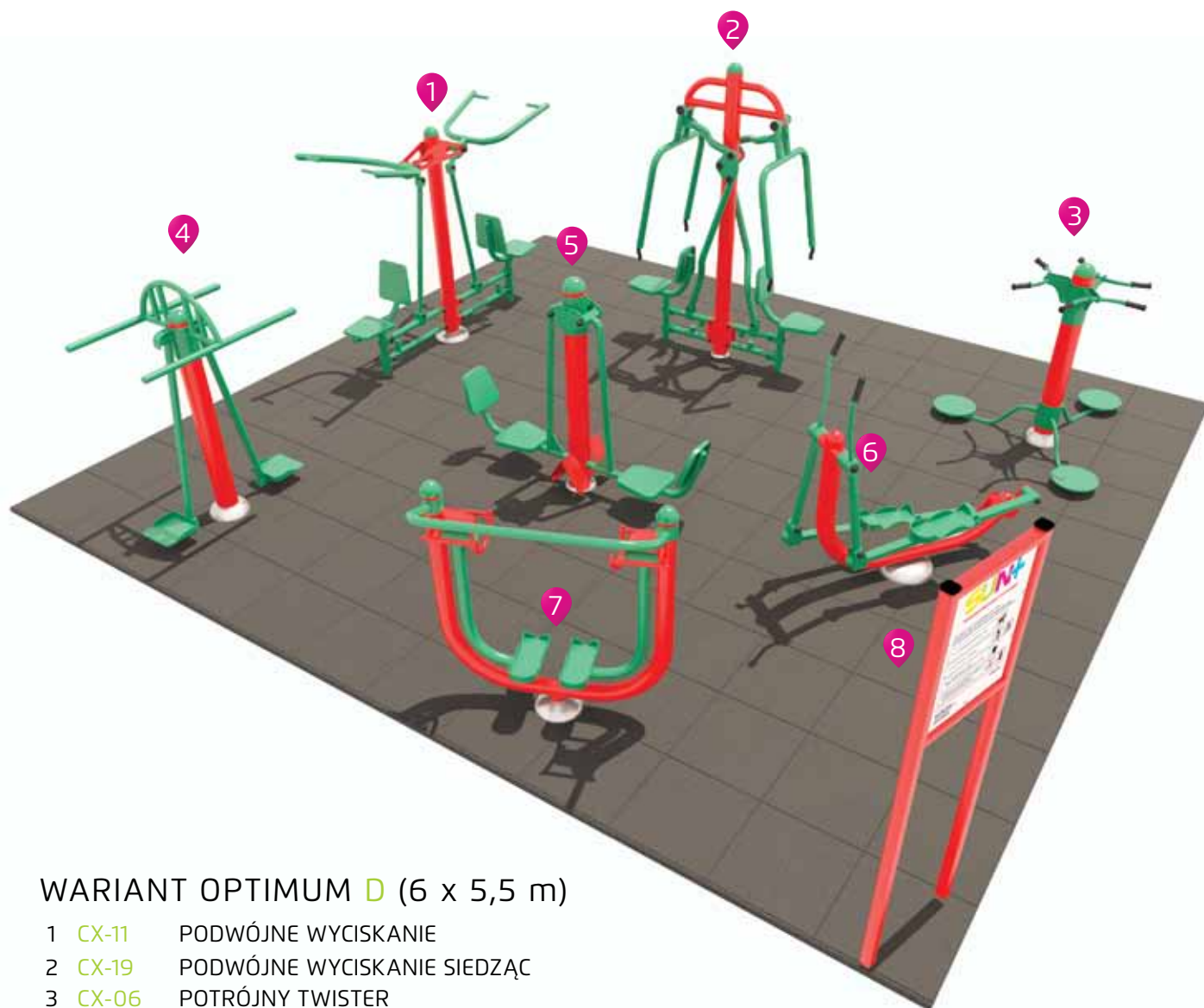
- 1 CX-09 SURFER
- 2 CX-19 PODWÓJNE WYCISKANIE SIEDZĄC
- 3 CX-07 BIEGACZ
- 4 CX-10 JOKEY
- 5 CX-12 ROWEREK
- 6 CX-04 PODWÓJNA PRASA NOŻNA
- 7 R REGULAMIN



WARIANT OPTIMUM C (7,5 x 5 m)

- 1 CX-19 PODWÓJNE WYCISKANIE SIEDZĄC
- 2 CX-07 BIEGACZ
- 3 CX-06 POTRÓJNY TWISTER
- 4 CX-02 MASAŻER PLECÓW
- 5 CX-01 PODWÓJNE KOŁOWROTKI TAI CHI
- 6 CX-12 ROWEREK
- 7 R REGULAMIN

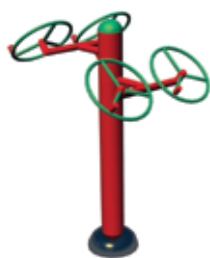
PRZYKŁADOWE KONCEPCJE



WARIANT OPTIMUM D (6 x 5,5 m)

- | | | |
|---|-------|-----------------------------|
| 1 | CX-11 | PODWÓJNE WYCISKANIE |
| 2 | CX-19 | PODWÓJNE WYCISKANIE SIEDZĄC |
| 3 | CX-06 | POTRÓJNY TWISTER |
| 4 | CX-09 | SURFER |
| 5 | CX-04 | PODWÓJNA PRASA NOŻNA |
| 6 | CX-05 | ORBITEK |
| 7 | CX-07 | BIEGACZ |
| 8 | R | REGULAMIN |





CX-01
PODWÓJNE KOŁOWROTKI
TAI CHI

Długość	960 mm
Szerokość	1110 mm
Wysokość	1285 mm



CX-02
MASAŻER PLECÓW

Długość	1290 mm
Szerokość	680 mm
Wysokość	1700 mm



CX-03
PODWÓJNE KOŁA

Długość	660 mm
Szerokość	950 mm
Wysokość	1790 mm



CX-04
PODWÓJNA
PRASA NOŻNA

Długość	1990 mm
Szerokość	420 mm
Wysokość	1550 mm



CX-05
ORBITEK

Długość	1270 mm
Szerokość	530 mm
Wysokość	1480 mm



CX-06
POTRÓJNY TWISTER

Długość	1600 mm
Szerokość	1600 mm
Wysokość	1270 mm



CX-07
BIEGACZ

Długość	1075 mm
Szerokość	535 mm
Wysokość	1390 mm



CX-08
JOKEY

Długość	1060 mm
Szerokość	600 mm
Wysokość	1160 mm



CX-09
SURFER

Długość	1130 mm
Szerokość	760 mm
Wysokość	1560 mm



CX-10
PORĘCZE GIMNASTYCZNE

Długość	1875 mm
Szerokość	530 mm
Wysokość	1600 mm



CX-11
PODWÓJNE WYCISKANIE

Długość	2100 mm
Szerokość	750 mm
Wysokość	1693 mm



CX-12
ROWEREK

Długość	1080 mm
Szerokość	630 mm
Wysokość	740 mm



CX-13
ROWEREK

Długość	1250 mm
Szerokość	1090 mm
Wysokość	890 mm



CX-14
PODWÓJNA ŁAWECZKA
DO MIĘŚNI BRZUCHA

Długość	1100 mm
Szerokość	650 mm
Wysokość	720 mm



CX-19
PODWÓJNE WYCISKANIE
SIEDZĄC

Długość	1630 mm
Szerokość	690 mm
Wysokość	2170 mm



CX-20
PODWÓJNE DŹWIGNIE
RAMION

Długość	920 mm
Szerokość	570 mm
Wysokość	2378 mm





SPORT

Poznaj smak wspólnego zwycięstwa!

Doskonałą formą aktywności fizycznej są gry zespołowe. Każdy ich rodzaj, czy to siatkówka, czy koszykówka, czy najbardziej popularna piłka nożna, mają jedną wielką zaletę - integrują.

Zawodnicy zawsze mają jeden, wspólny cel - zwycięstwo. Chcąc go osiągnąć gracze współpracują na boisku, by osiągnąć sukces, a przyjaźnie zawierane na boisku często przeżywają znacznie dłużej i przekładają się na życie.

Każda gra wymaga przestrzegania reguł i strategii. Sport jest ważny również dlatego, że uczy przestrzegania zasady fair play, szacunku dla rywala i kulturalnego zachowania w różnych sytuacjach, nie tylko na boisku. Dobrze więc, by miejsc, które sprzyjają takiej mądrej aktywności było jak najwięcej.



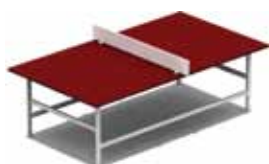
6500 KOSZ DO KOSZYKÓWKI

Długość	1000 mm
Szerokość	2010 mm
Wysokość	3550 mm



6502 PODWÓJNY KOSZ DO KOSZYKÓWKI

Długość	1000 mm
Szerokość	1210 mm
Wysokość	3550 mm



6712 STÓŁ DO PING PONGA

Długość	2700 mm
Szerokość	1500 mm
Wysokość	840 mm



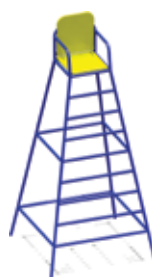
6703 OKRĄGŁY STÓŁ DO PING PONGA

Średnica	Ø 2400 mm
Wysokość	840 mm



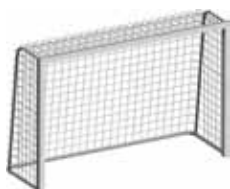
6504 ZESTAW DO SIATKÓWKI

Długość	11000 mm
Wysokość	2460 mm



6729 FOTEL SĘDZIEGO

Długość	1330 mm
Szerokość	1330 mm
Wysokość	2900 mm



6601 BRAMKA DO PIŁKI RĘCZNEJ

Długość	3200 mm
Szerokość	1120 mm
Wysokość	2100 mm



6603 BRAMKA DO PIŁKI RĘCZNEJ Z KOSZEM DO KOSZYKÓWKI

Długość	3200 mm
Szerokość	1120 mm
Wysokość	3150 mm



6602 BRAMKA DO HOKEJA

Długość	1900 mm
Szerokość	880 mm
Wysokość	1300 mm



6700 BOISKO DO HOKEJA

Długość	40300 mm
Szerokość	20300 mm
Wysokość	2000 mm



Bycie fit to inspiracja do działania. Street Workout, czyli trening uliczny to wyzwanie, siła i motywacja. Dość siedzenia całymi dniami przed komputerem, na kanapie z tabletem lub przed telewizorem. Czas na ruch!



STREET WORKOUT

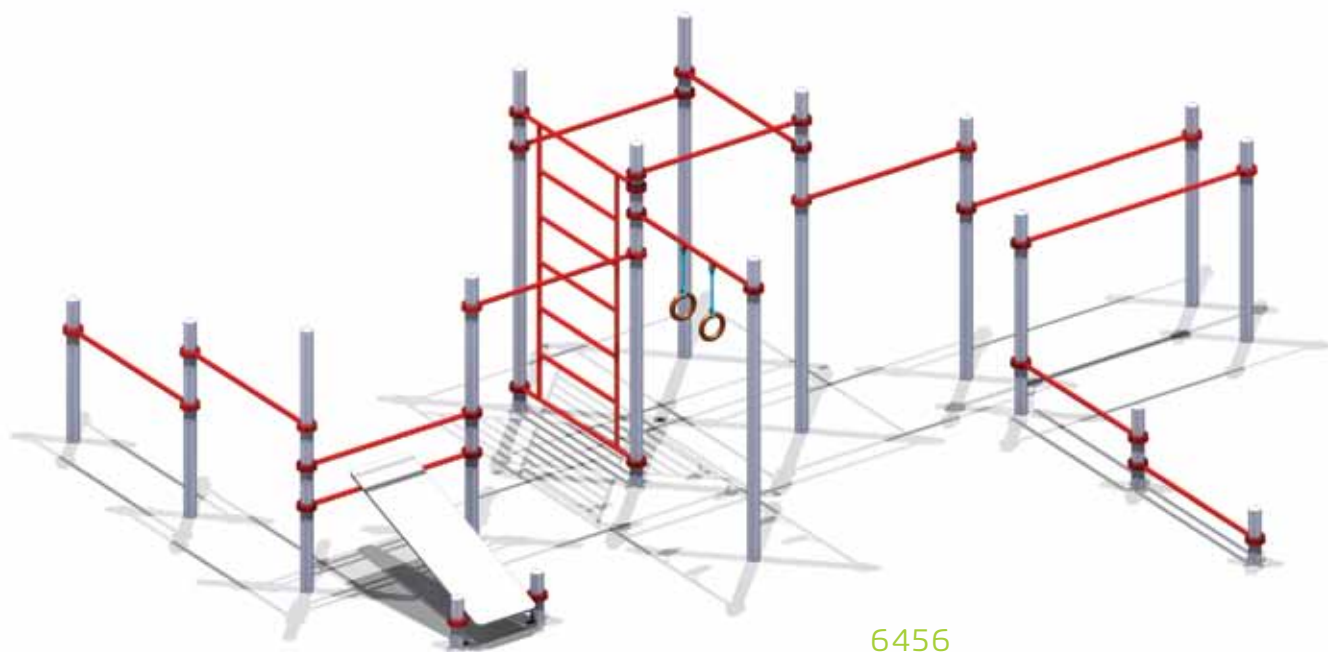
Rzeźbi ciało i umysł!

Street workout (trening uliczny) to forma aktywności fizycznej polegająca na wykonywaniu serii ćwiczeń opartych głównie o kalistenikę - wywodzącą się ze starożytnej Grecji i Rzymu aktywność opartą na treningu siłowym wykorzystującym własną masę ciała, np. pompki, brzuszek, dipy, etc. Mimo, że taki typ treningu jest w powszechnym użyciu od długiego czasu, określenie „street workout” powstało dopiero około 2009 roku. Od 2011 roku odbywają się mistrzostwa świata w street workoucie – Street Workout World Championship, przemianowane w 2012 roku na Street Workout World Cup.

W Polsce istnieje ponad 20 lokalnych grup zajmujących się tym sportem, a zainteresowanie nim wciąż rośnie. Dla młodych, aktywnych ludzi taki

trening to wyzwanie, a wspólne doskonalenie technik jest szansą na aktywne i pozytywne spotkania towarzyskie. Dlatego dziś w naszym kraju powstaje coraz więcej specjalnie do tego celu przystosowanych miejsc wyposażonych w drążki rozmieszczone na różnych wysokościach, poręcze lub drabinki. Street workout to świetny sposób na poprawę kondycji i koordynacji oraz rzeźbienie sylwetki. Jednocześnie jest to znakomity sposób na spędzanie wolnego czasu na świeżym powietrzu.

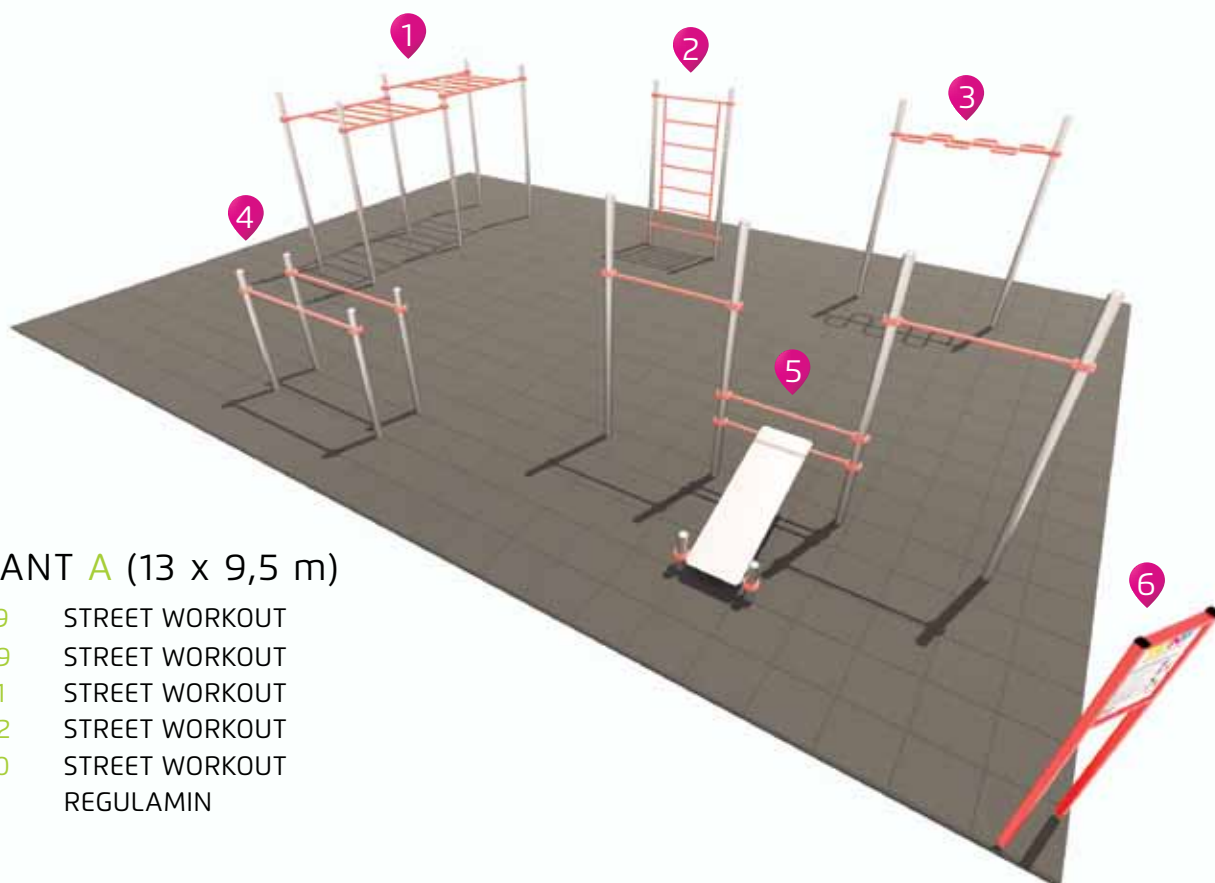
Wychodząc naprzeciw nowym oczekiwaniom młodych Polaków stworzyliśmy ofertę urządzeń doskonale nadających się do ćwiczeń na świeżym powietrzu, również dla wymagających wielbicieli „ulicznego treningu”.



6456
STREET WORKOUT

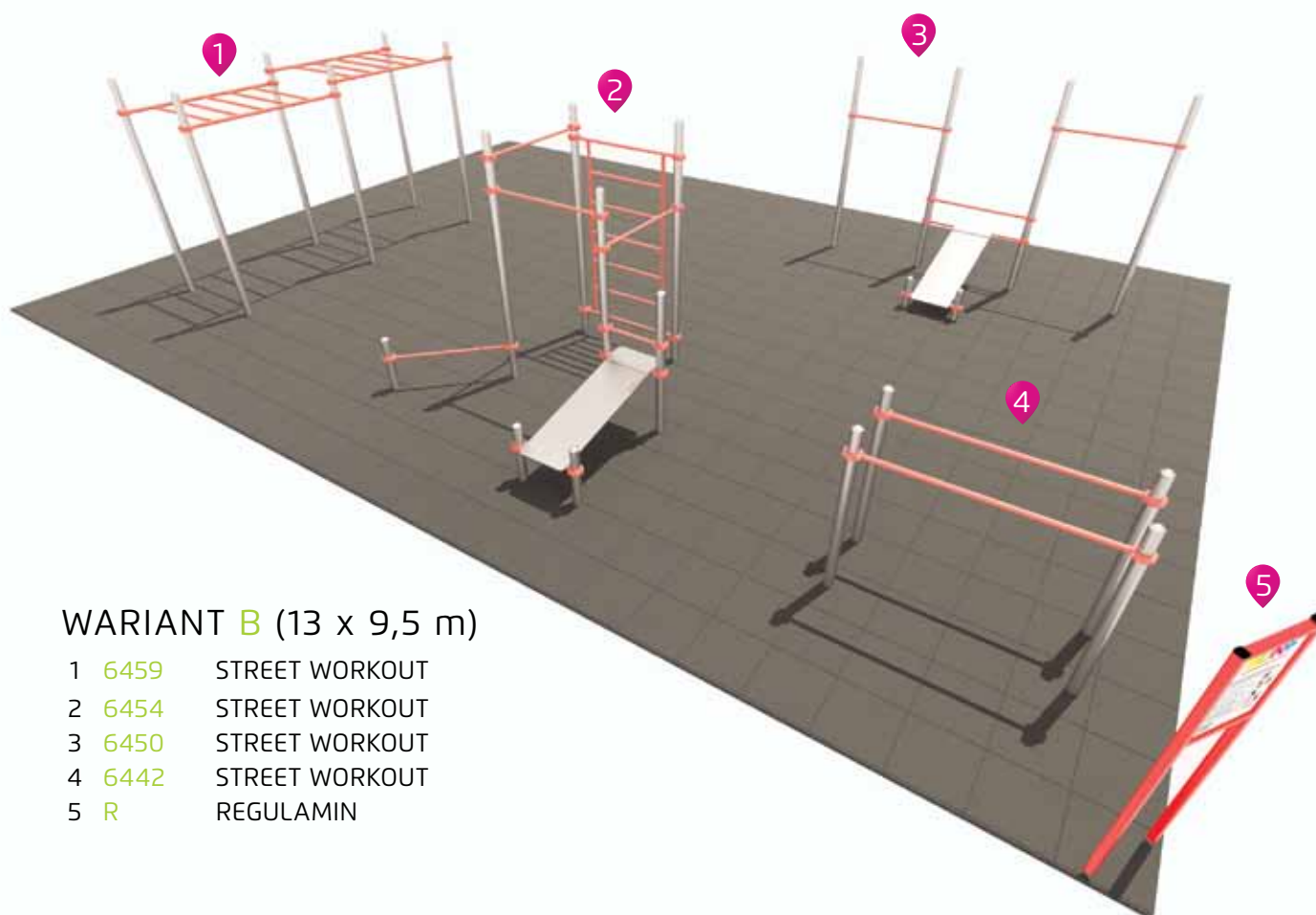
Długość	7111 mm
Szerokość	5926 mm
Wysokość	2620 mm

PRZYKŁADOWE KONCEPCJE



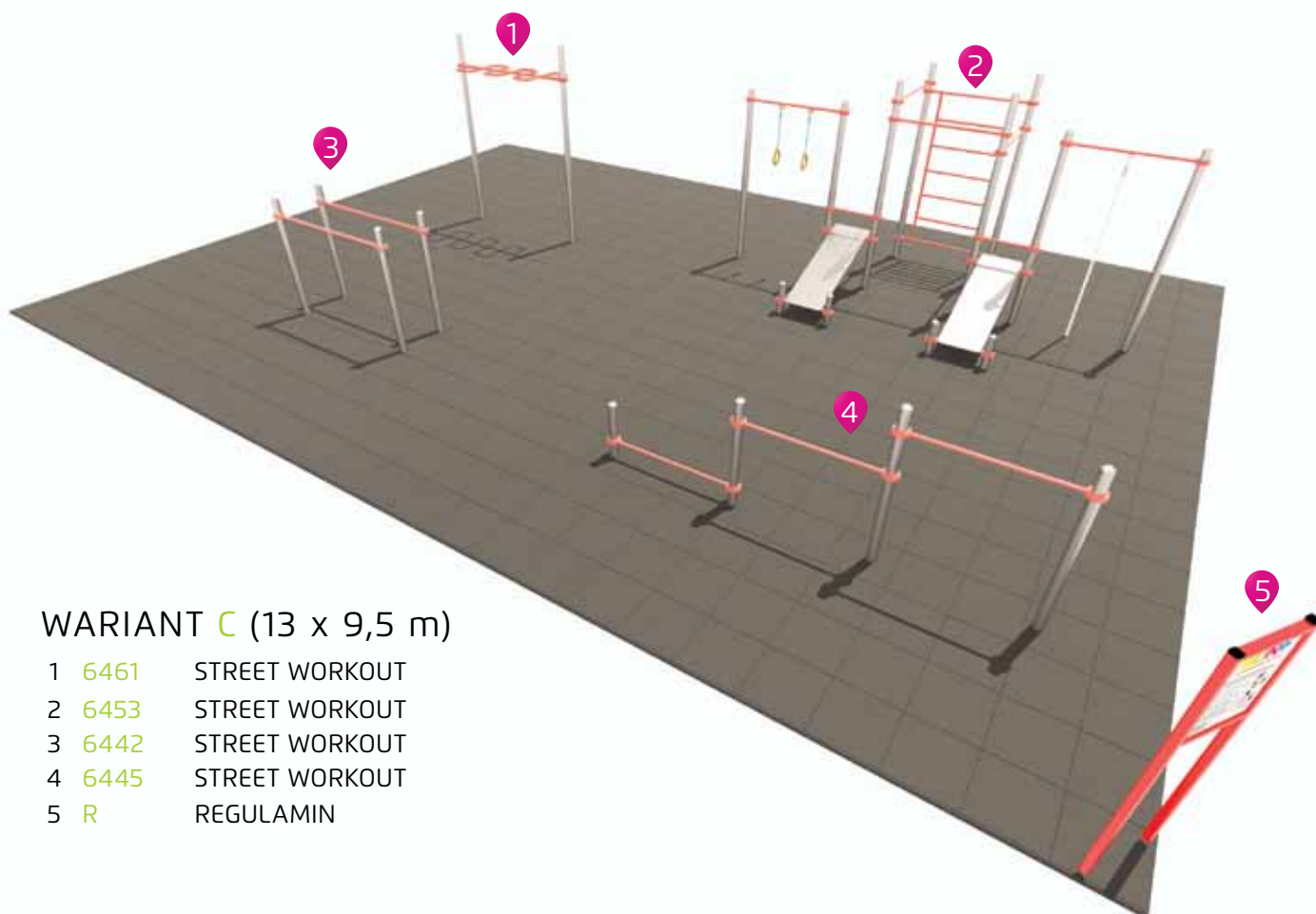
WARIANT A (13 x 9,5 m)

- 1 6459 STREET WORKOUT
- 2 6449 STREET WORKOUT
- 3 6461 STREET WORKOUT
- 4 6442 STREET WORKOUT
- 5 6450 STREET WORKOUT
- 6 R REGULAMIN



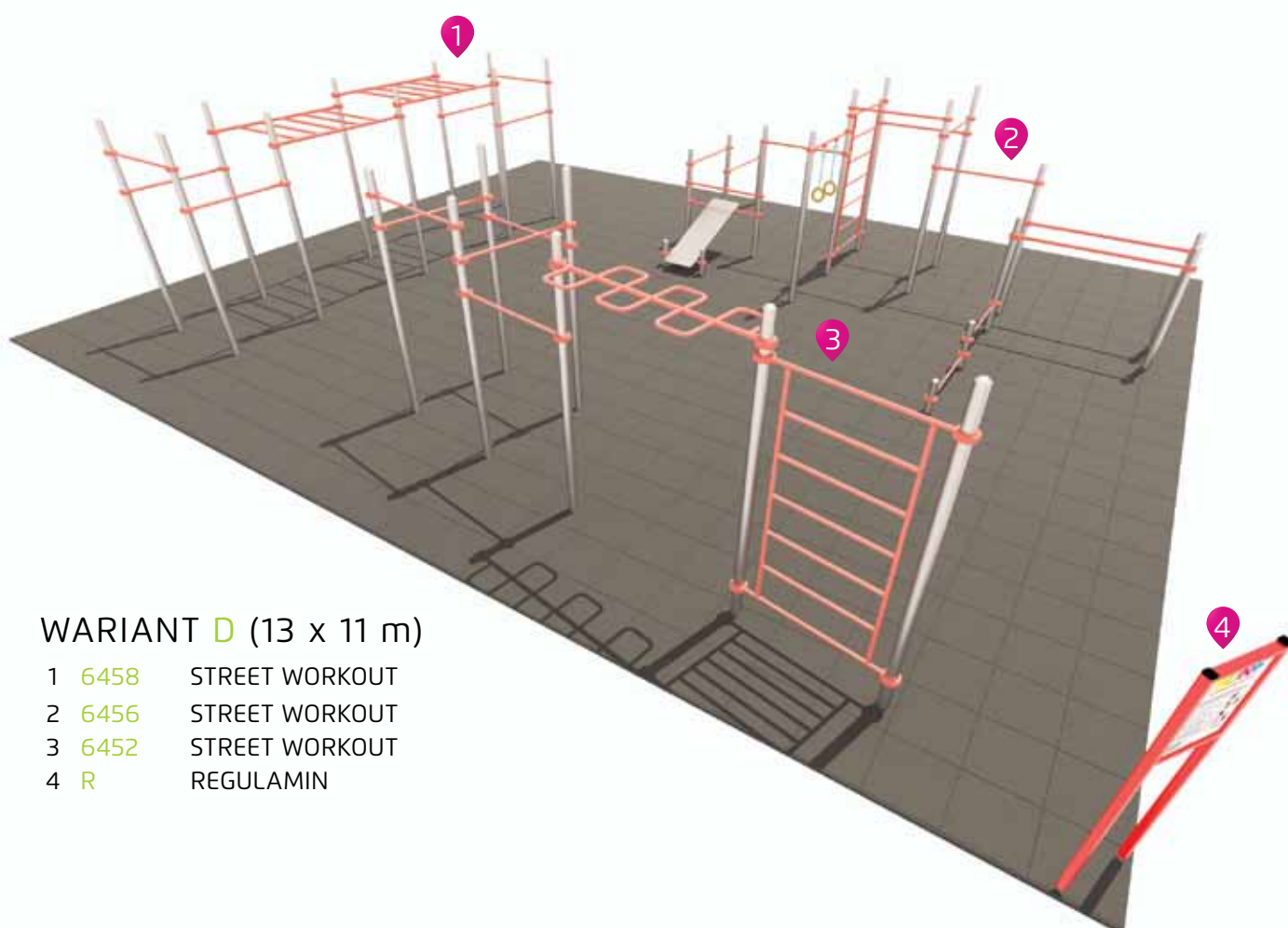
WARIANT B (13 x 9,5 m)

- 1 6459 STREET WORKOUT
- 2 6454 STREET WORKOUT
- 3 6450 STREET WORKOUT
- 4 6442 STREET WORKOUT
- 5 R REGULAMIN



WARIANT C (13 x 9,5 m)

- 1 6461 STREET WORKOUT
- 2 6453 STREET WORKOUT
- 3 6442 STREET WORKOUT
- 4 6445 STREET WORKOUT
- 5 R REGULAMIN



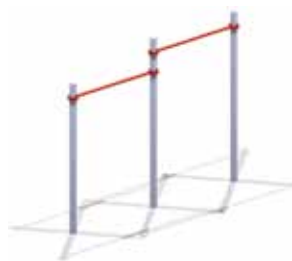
WARIANT D (13 x 11 m)

- 1 6458 STREET WORKOUT
- 2 6456 STREET WORKOUT
- 3 6452 STREET WORKOUT
- 4 R REGULAMIN



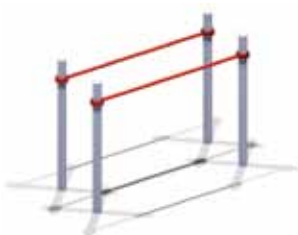
6440 STREET WORKOUT

Długość 1427 mm
Szerokość 138 mm
Wysokość 2620 mm



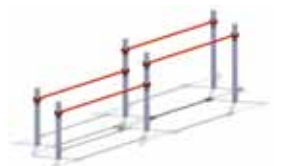
6441 STREET WORKOUT

Długość 2716 mm
Szerokość 138 mm
Wysokość 2620 mm



6442 STREET WORKOUT

Długość 1927 mm
Szerokość 770 mm
Wysokość 1520 mm



6443 STREET WORKOUT

Długość 3716 mm
Szerokość 770 mm
Wysokość 1520 mm



6444 STREET WORKOUT

Długość 1600 mm
Szerokość 787 mm
Wysokość 620 mm



6445 STREET WORKOUT

Długość 4004 mm
Szerokość 138 mm
Wysokość 1520 mm



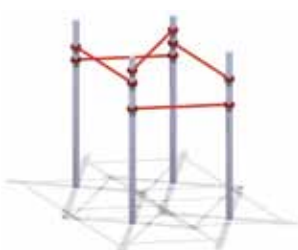
6446 STREET WORKOUT

Długość 2716 mm
Szerokość 138 mm
Wysokość 620 mm



6447 STREET WORKOUT

Długość 1427 mm
Szerokość 1250 mm
Wysokość 2620 mm



6448 STREET WORKOUT

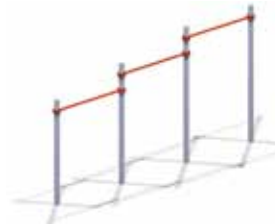
Długość 1427 mm
Szerokość 2370 mm
Wysokość 2620 mm





6450 STREET WORKOUT

Długość 4004 mm
Szerokość 1500 mm
Wysokość 2320 mm



6451 STREET WORKOUT

Długość 4004 mm
Szerokość 138 mm
Wysokość 2620 mm



6452 STREET WORKOUT

Długość 5893 mm
Szerokość 1667 mm
Wysokość 2620 mm



6453 STREET WORKOUT

Długość 5309 mm
Szerokość 2735 mm
Wysokość 2620 mm



6454 STREET WORKOUT

Długość 2993 mm
Szerokość 2743 mm
Wysokość 2620 mm



6455 STREET WORKOUT

Długość 3217 mm
Szerokość 3435 mm
Wysokość 2620 mm



6457 STREET WORKOUT

Długość 2732 mm
Szerokość 2735 mm
Wysokość 2620 mm



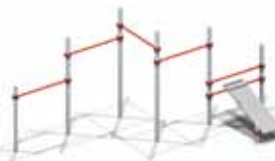
6458 STREET WORKOUT

Długość 6690 mm
Szerokość 1405 mm
Wysokość 2620 mm



6459 STREET WORKOUT

Długość 4116 mm
Szerokość 1405 mm
Wysokość 2620 mm



6460 STREET WORKOUT

Długość 5293 mm
Szerokość 2735 mm
Wysokość 2620 mm



6449
STREET WORKOUT

Długość	1427 mm
Szerokość	138 mm
Wysokość	2620 mm



6461
STREET WORKOUT

Długość	2027 mm
Szerokość	634 mm
Wysokość	2620 mm



6715
STREET WORKOUT

Długość	1660 mm
Szerokość	1525 mm
Wysokość	1870 mm



6719
STREET WORKOUT

Długość	2040 mm
Szerokość	540 mm
Wysokość	1320 mm



6720
STREET WORKOUT

Długość	2040 mm
Szerokość	540 mm
Wysokość	1320 mm



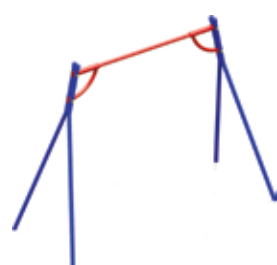
6721
STREET WORKOUT

Długość	2070 mm
Szerokość	600 mm
Wysokość	635 mm



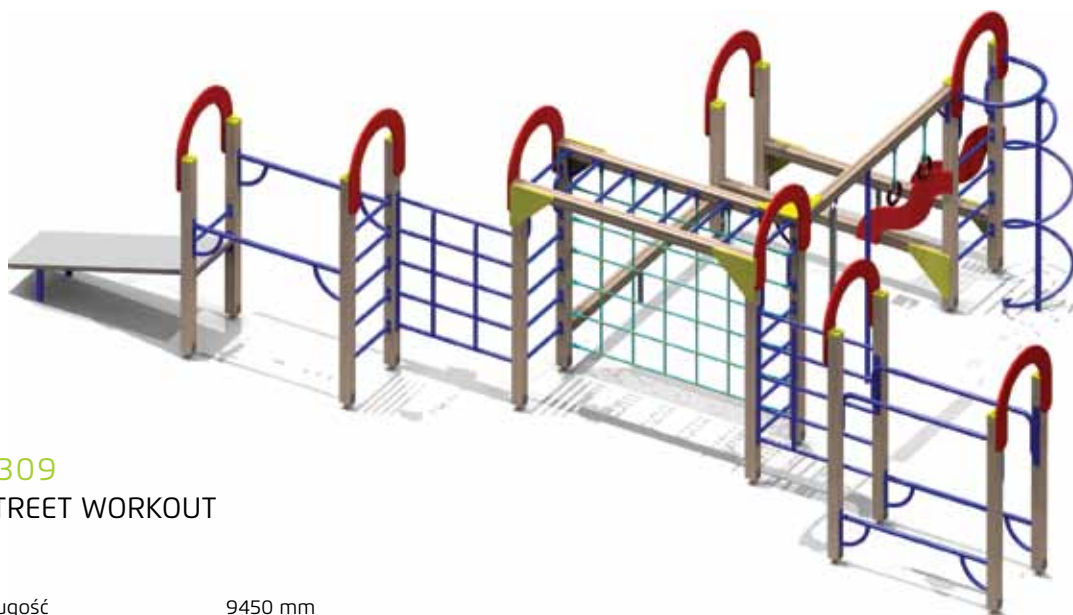
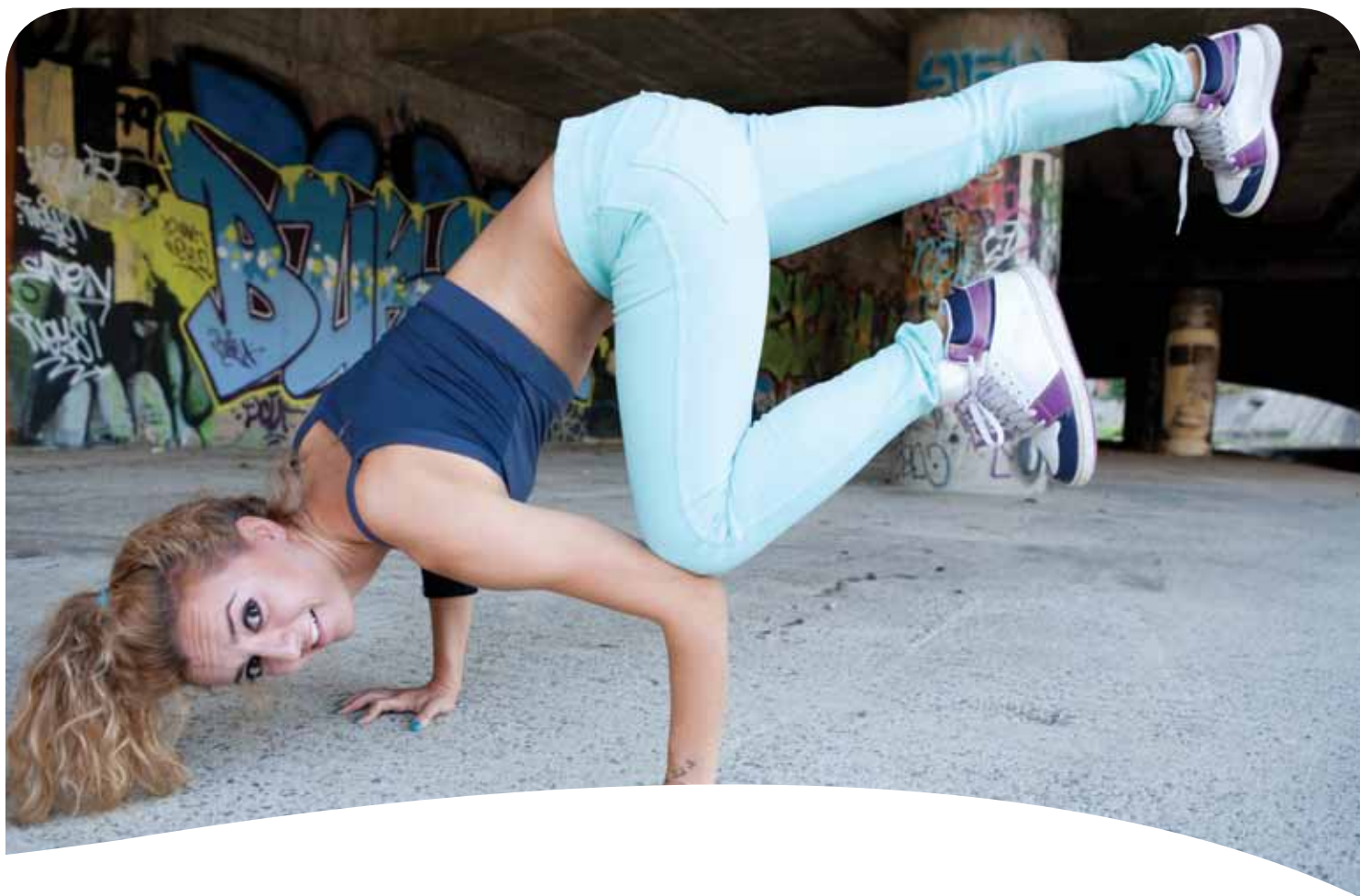
6733
STREET WORKOUT

Długość	2670 mm
Szerokość	920 mm
Wysokość	1900 mm



6734
STREET WORKOUT

Długość	2945 mm
Szerokość	1260 mm
Wysokość	2400 mm



6309 STREET WORKOUT

Długość	9450 mm
Szerokość	4650 mm
Wysokość	2600 mm



Sport uważany jest za najlepszy sposób na starzenie się w zdrowiu, a ponadto trening fizyczny może przedłużyć nam życie. W każdym momencie życia można zacząć się ruszać. Wystarczy odrobina silnej woli.



AKTYWNI 65+

Kiedy ćwiczymy nikt nie liczy nam lat!

Aktywizacja osób w starszym wieku to szansa na pomyślne starzenie. Takie są fakty. To ważne, szczególnie dlatego, że Europa się starzeje. Wydłuża się średnia długość życia ludzi w krajach rozwiniętych, jednocześnie zmniejsza się w nich ilość dzieci. W Polsce również coraz więcej jest osób w wieku poprodukcyjnym, czyli 65+. Dla nich aktywność jest szczególnie ważna, bo jest warunkiem czynnego uczestnictwa w społeczeństwie, odgrywania ról, umożliwia zaspokojenie potrzeb bio- psychospołecznych, daje poczucie satysfakcji.

Seniorzy coraz częściej są kuszeni ciekawymi ofertami przez kluby sportowe. Fitness dla osób starszych to już codzienność. Na szczęście fakt, iż współcześni seniorzy są zainteresowani aktywnością fizyczną zauważyli również władarze miast i wsi. Krajobraz Polski urozmaicają coraz częściej place zabaw dla seniorów. Pragniemy, by było ich jak najwięcej. Dlatego w naszej ofercie są urządzenia, które doskonale sprawdzają się w takim miejscu. Urządzenia, które pozwalają na trening dostosowany do możliwości i wieku, także takie, gdzie można ćwiczyć w parach. A towarzystwo dla seniora ma równie duże znaczenie jak sam ruch.



6317 TOR PRZESZKÓD

Długość 4000 mm
Szerokość 1000 mm
Wysokość 1600 mm



6319 TOR PRZESZKÓD

Długość 10600 mm
Szerokość 1000 mm
Wysokość 1600 mm



6320 TOR PRZESZKÓD

Długość 4800 mm
Szerokość 1000 mm
Wysokość 1600 mm



6706 RÓWNOWAŻNIA

Długość 4940 mm
Szerokość 145 mm
Wysokość 700 mm



6707 RÓWNOWAŻNIA

Długość 3000 mm
Szerokość 135 mm
Wysokość 700 mm



6708 POTRÓJNA RÓWNOWAŻNIA

Długość 2750 mm
Szerokość 3450 mm
Wysokość 1005 mm





SUN+ PLACE ZABAW

ul. Katarzyńska 63 box 013

Gruszczyn 62-006 Kobylnica

www.sun-plus.pl

tel. +48 61 897 36 42

fax +48 61 897 36 39

biuro@sun-plus.pl

facebook.com/sunplus

