

CX-19

PODWÓJNE WYCISKANIE SIEDZĄC

Długość	1630 mm
Szerokość	690 mm
Wysokość	2170 mm



Uwagi ogólne do zestawu

1. Zestaw fitness wykonany jest z rurek stalowych grubościennych.
2. Elementy wykonane z rurek stalowych malowane są proszkowo w kolorze.
3. Urządzenie osadzone w podłożu na stalowych kotwach ocynkowanych, zabetonowanych w gruncie, zgodnie z normą EN 1176.
4. 2 x stanowisko do ćwiczeń stymulujących rozwój mięśni kończyn górnych, klatki piersiowej i pleców.
5. Stanowisko składa się z siedziska z oparciem oraz dźwigni rąk.

CX-19

PODWÓJNE WYCISKANIE SIEDZĄC

Funkcja zestawu oraz zakres ćwiczonych partii mięśni

1. Trening.
2. Wzmocnienie i rozwój mięśni kończyn górnych, klatki piersiowej i pleców.
3. Poprawa wydolności krążenia.

