

CX-13

ROWEREK

Długość	1250 mm
Szerokość	1090 mm
Wysokość	890 mm



Uwagi ogólne do zestawu

1. Zestaw fitness wykonany jest z blachy i rurek stalowych grubościennych.
2. Elementy wykonane ze stali malowane są proszkowo w kolorze.
3. Urządzenie osadzone w podłożu na stalowych kotwach ocynkowanych, zabetonowanych w gruncie, zgodnie z normą EN 1176.
4. Stanowisko do ćwiczeń stymulujących mięśnie kończyn dolnych.

CX-13

ROWEREK

Funkcja zestawu oraz zakres ćwiczonych partii mięśni

1. Trening.
2. Wzmocnienie mięśni ud.
3. Poprawa sprawności stawów nóg oraz krążenia krwi w kończynach dolnych.

